

Hallo,  
als jemand, der mit 37J. erste AGA-Erscheinungen hat, ist die Anwendung von nur Minoxidil eine Option. Liest man sich hier quer durch die Foren, so erfährt man viel, aber teilweise auch viel Widersprüchliches. Ich versuche hier mal eine Art Zusammenfassung nach aktuellem Stand und bitte um Korrektur und Ergänzung. Ich benutze bewusst keine %-Zahlen sondern Angaben wie "so gut wie nie", "eher selten", "selten", "häufig", "sehr häufig" oder "so gut wie immer". Natürlich sind die Angaben mit Vorsicht zu genießen, Sie spiegeln meinen subjektiven Eindruck wieder. Und: es geht nur um Minoxidil allein, nicht um Kombination. Zudem muss man bedenken, wer hier in solchen Foren schreibt: i.d.R. sind dies Nutzer, die eher verzweifelt sind, weil sie Probleme mit den konventionellen Methoden haben. Trotzdem bitte ich um Eure Meinung und Rückmeldung. Für mich und für andere User könnte dies als Übersicht hilfreich sein.

#### Wirkung:

Haarausfall Stopp oder starker Rückgang wird häufig berichtet.  
Neuwuchs im Tonsurbereich wird selten berichtet.  
Neuwuchs in den Geheimratsecken wird sehr selten berichtet.  
Dickere Haare wird häufig berichtet.  
Häufig wird berichtet, dass (für den fall des Neuwuchses) neue Härchen eher verkümmert wirken und schnell wieder ausfallen.  
Sehr selten wird berichtet, dass Minoxidil AGA begünstigt oder beschleunigt.

#### Anhaltend:

Häufig wird berichtet, dass die Wirkung nach etwa zwei Jahren nachlässt.  
Sehr häufig wird berichtet, dass die Wirkung im Laufe der Zeit nachlässt ( $\geq 2$  Jahre).  
Entsprechend sehr selten wird berichtet, dass die Wirkung über lange Zeit anhält.  
So gut wie immer wird berichtet, dass nach Absetzen bzw. Rückgang der Wirkung sehr viele Haare auf einmal verloren werden (laut Hersteller die, die ohnehin ausgefallen wären).

#### Nebenwirkungen:

Häufig wird von Shedding in der Anfangsphase (zwei bis acht Wochen nach Anwendung) berichtet.  
Sehr selten wird von länger anhaltendem Shedding berichtet.  
Sehr selten wird von sehr starkem Shedding ohne nennenswertem Neuwuchs berichtet.  
Sehr selten wird von Problemen mit Schwindel, Blutdruck oder Kopfschmerzen berichtet.  
Selten wird von Faltenbildung im Gesicht (Augenringe) berichtet.

#### Alternativen mit ähnlicher Wirkungsweise:

Pfefferminzöl (bessere Durchblutung und vergrößerte Haarfollikel), Erfolg und Nebenwirkungen unbekannt, an Mäusen wirkt es laut Studie besser als Minoxidil  
Adenogen Hair Energizing von Shiseido, ähnliche Anwendung, angeblich weniger Nebenwirkungen, aber kaum Berichte über Erfolg/Misserfolg