

---

Subject: Ru jeden 2. Tag ? Wirkung ?

Posted by [dieter2020](#) on Mon, 13 Aug 2018 10:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

Ich benutze Ru jetzt seit über einem Jahr.

Mit Erfolg mindestens kann ich mein Status damit gut erhalten und sogar neu Wachstum erzielen!

Ich überlege mir es jetzt nicht täglich zu verwenden sondern jeden 2. Tag !

Hat jemand das schon probiert und damit die Erfolge behalten können?

Was meint ihr dazu ? Damit kann man auch sein Beutel ein bisschen entlasten ;) !

Wäre nett wenn ein paar Leute, die sich mit on/ off Ru auskennen uns hier nützliche Informationen geben!

Danke im Voraus :)

---