

---

Subject: Tretinoid/(Retinol)

Posted by [olezudemle](#) on Thu, 09 Aug 2018 20:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich vor kurzem erst darauf aufmerksam geworden bin, möchte ich hier gleich mal fragen.

Tretinoid ist ja scheinbar nach meiner kurzen Internetsuche ausschließlich verschreibungspflichtig erhältlich. Da ich keinn Arzt dafür aufsuchen möchte und auch keine Internetkonsultationen durchführen werde, suche ich nun nach Alternativen (oder eben anderweitigem Zugang zu Tret).

Retinol scheint ja ungefähr die gleiche Wirkungsweise (nur in deutlich abgeschwächer?) zu haben, sofern ich das als Vollaie sehen kann. Lohnt es trotzdem als Minoxergänzung? Und falls ja, welches Präparat ist empfehlenswert? Ich habe mal als erste Anlaufstelle bei Amazon geschaut und allein dort gibt es unzählige Retinolprodukte.

Einfach mal das Erstbeste genommen, da es mit einer hohen Konzentration prahlt:  
[https://www.amazon.de/Retinol-Serum-mit-Vitamin-Hochdosiert/dp/B06VV98X4K/ref=sr\\_1\\_13?ie=UTF8&qid=1533798787&sr=8-13&keywords=tretinoin](https://www.amazon.de/Retinol-Serum-mit-Vitamin-Hochdosiert/dp/B06VV98X4K/ref=sr_1_13?ie=UTF8&qid=1533798787&sr=8-13&keywords=tretinoin) Kann man das beispielsweise benutzen?  
Falls nein: welches Produkt ist empfehlenswert?

---