

---

Subject: Entsäuerung über die Haut möglich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Aug 2018 03:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einige Gesundheits-Gurus wie der Peter Jentschura ("Gesundheit durch Entschlackung") meinen, dass der Körper über basische Bäder seine Säuren ausscheiden kann.

Kann sowas wirklich sein? Wenn ja, wie? Können die Ionen die Haut wirklich penetrieren?

Dumm nur, dass in den meisten Fällen zur Entsäuerung ausgerechnet Natrium verwendet wird, denn gerade Natrium brauchen wir nun wirklich am aller wenigsten.

Was haltet ihr davon? Seriös oder totaler Humbug?

---