

---

Subject: Haarausfall durch die Hitze? Hat wer Tipps?  
Posted by [Löffli444](#) on Sat, 28 Jul 2018 06:33:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo :)

Ich bin selten hier im Forum aktiv und daher tut es mir leid, falls das Thema schon mal aufgegriffen wurde, allerdings bin ich momentan etwas ratlos.

Seit Beginn des Julis und der extremen Hitze, verliere ich ganz schlimm die Haare. Es ist kein extremer Haarausfall, allerdings sind es für mich mehr Haare als sonst, was sehr untypisch ist.

-Normal verliere ich über den Tag (ohne waschen) max. 15 Haare.

Jetzt sind es mindestens 30-50.

-Mit waschen verliere ich normalerweise 40 Haare.

Nun sind es rund 80 Haare.

Es ist also praktisch die doppelte Menge an Haaren die ich im Moment verliere.

Das macht mich schon alles etwas wahnsinnig, da ich sehr dicke Haare habe und diese auch sehr liebe. Ich stecke mir nur noch die Haare hinter um nicht noch mehr Haare zu verlieren.

Jedes Mal beim Durchfahren ziehe ich wenigstens 5 Haare raus.

Dabei sieht man nie eine Haarwurzel am Haar.

Geht es jemand auch so? Und hat jemand Tipps, was man dagegen tun kann?  
Die Hitze soll ja nun doch länger anhalten und ich schiebe so langsam Panik.

Vielen Dank für eure Hilfen.

---