

---

Subject: Welche Haarkuren & Haarspülungen nutzt ihr?

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 22 Jul 2018 23:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Moin,

der Einsatz diverser Mittelchen gegen Haarausfall führt schnell mal zu trockenem glanzlos aussehendem Haar. Bestes Beispiel sind KET-Shampoo und Pirocton-Olamin Shampoos sowie bestimmte Haarwasser, die die Kopfhaut und das Haar austrocknen (liegt wahrscheinlich an den Waschsubstanzen und Alkohol?). Ich verwende daher seit einiger Zeit eine Haarkur und Spülung, die das Haar zumindest teilweise wieder revitalisiert...

Mich interessiert, ob ihr Haarkuren und Spülungen verwendet und falls JA: Welche?

Ich verwende diese hier:

Alterra Haarkur Bio-Granatapfel & Bio-Aloe Vera

<https://www.rossmann.de/produkte/alterra/haarkur-bio-granatapel-bio-aloe-vera/4305615307794.html>

Alterra Feuchtigkeits-Spülung Bio-Granatapfel & Bio-Aloe Vera

<https://www.rossmann.de/produkte/alterra/feuchtigkeits-spuelung-bio-granatapel-bio-aloe-vera/4305615307787.html>

---