

---

Subject: Gutes Multivitamin-Präparat gesucht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Jul 2018 21:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr von dem:

[https://www.amazon.de/Multivitamin-Spurenelementen-Antioxidantien-Traubenkernextrakt-Alpha-Lipons%C3%A4ure/dp/B01GM4U6B0/ref=sr\\_1\\_2\\_sspa?ie=UTF8&qid=1532294691&sr=8-2-spons&keywords=multivitamin&psc=1](https://www.amazon.de/Multivitamin-Spurenelementen-Antioxidantien-Traubenkernextrakt-Alpha-Lipons%C3%A4ure/dp/B01GM4U6B0/ref=sr_1_2_sspa?ie=UTF8&qid=1532294691&sr=8-2-spons&keywords=multivitamin&psc=1)

Da ist wirklich ALLES drin, außer Vitamin K1/2 und Bor.

Vitamin C und D könnten höher dosiert sein, aber ansonsten passt alles.

Ich habe jedoch Bedenken, dass da in den Kapseln nicht das drin ist was drauf steht.

Letztlich ist ein Multivitamin auch immer eine Vertrauenssache. Denn man spürt ja durch das Schlucken so einer Tablette nichts.

Die Hersteller könnten da ja alles mögliche reingehauen haben.

Könnt ihr mir ein Multivitamin empfehlen, wo man sich ziemlich sicher sein kann, dass das was drauf steht, auch drin ist?

---