

---

Subject: Augenringe bessern

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 21 Jul 2018 17:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

das ganze soll kein Sunken-Eyes-Thema oder sonstiges werden. Ich hab schon jahrelang Augenringe. Also weitaus früher als ich mit Fin begonnen habe.

Und nein dass ist auch nichts was ich mir zu sehr einbilde oder einrede. Ich wurde auf die Augenringe desöfteren auch schon angesprochen. (Auch vor Fin). Wenn ich dann wirklich mal wenig geschlafen habe dann fallen sie aber auch einem Blinden auf. Aber auch bei normalen Bedingungen merkt mein Umfeld dass ich quasi dauerhaft Augenringe habe.

Aber in den letzten Wochen wurden sie etwas deutlicher sichtbar. Irgendwie sind die Augen auch schneller gerzeit als sonst, woran auch immer das liegt. Also ich fühl mich nachmittags schon so als wäre ich gerade 24h wach gewesen. Die Augen brennen leicht, wie wenn man eine Nacht durch gemacht hat. Und das eig jeden Abend egal wie lange ich zuvor geschlafen habe. Ich schlafe derzeit absichtlich mindestens 9h am Tag. Früher meist nur 7-8.

Bei mir ist es keine reale Verfärbung sondern eher eine dicke Tiefe Falte die sich übers Auge zieht. Wenn ich von vorne gut beleuchtet werde sind die Augenringe auch nicht wirklich zu sehen. Aber von der Seite oder bei schlechter Belichtung schon. Weil diese Furch/Falte einen Schatten wirft und dadurch stark verstärkt wird.

Ich weiß nur ehrlich nicht wie ich diese ermüdenden Augen bessern soll, außer vielleicht mal Augentropfen oder so verwenden. Aber vielleicht gibt es ja auch Möglichkeiten irgendwie die Haut unter den Augen direkt zu behandeln.

Im Netz findet man wenig hilfreiches. Sondern eher 1000 Produkte, die helfen könnten.

Gibts irgendwelche Sachen, bei denen es nachgewiesen ist dass es einen sichtbaren Effekt gibt? Ein Hylaluronsäure-Gel zum auftragen, diese Silikon-Pads zum auflegen oder sonstige Cremes etc?

Danke für eure Antworten.

---