

Hallo zusammen

Ich (w, 28) bin neu hier und begrüße euch ganz herzlich :)

Möchte mich an euch wenden da ich seit ca. 2 Jahren an - ich sag jetzt mal - vermehrtem Haarausfall leide. Leider weiss ich nicht, ob es sich tatsächlich um HA handelt oder ob ich das einfach nicht mehr objektiv betrachten kann. Vielleicht steigere ich mich da auch in was rein... aber ihr könnt mir da bestimmt mal vorerst weiterhelfen. ;)

Seit Ende Mai zähle ich meine Haare, die ich auf Kleidung, Kopfkissen, in der Bürste und in meinen Händen, wenn ich durchfahre, finde. Durchschnittliche Zahl pro Woche OHNE Haarwäsche: zwischen 45 und 62, wobei ich sagen muss, dass ich meine Haare aufgrund meiner Wellen NICHT üblich und richtig durchbürste - ich bringe sie damit meist nur in Form (wenn ich bürste sehe ich aus wie ein explodiertes Kopfkissen) :lol:

An Haarwaschtagen sieht es übler aus und das ist auch das, was mir Kopfschmerzen und Sorge bereitet. Hab die noch nie gezählt, schätze sie aber auf ca. 300 Stk, alle 7 Tage (wasche nur 1x wöchentlich, hab kein fettiges Haar). Waschen tu ich mit einem gewöhnlichen Nivea Shampoo, welches auch noch Spülung enthält (2in1).

Hab mir natürlich auch schon NEM's geholt (Tetesept, Haarkraft und/oder Merz Activ Dragees mit Hirse). Ende letzten Jahres habe ich in meiner Verzweiflung, als ich richtig Panik gekriegt habe, Minoxidil 2% geholt und ca. 1-2 Monate aufgetragen. Wurde dann schlimmer (heute weiss ich: Shedding) und ich hab wieder aufgehört... im Dezember/Januar/Februar hatte ich dann das Gefühl, wurde dann der HA vorübergehend besser. Von diesen DM NEM's merke ich ehrlich gesagt nicht so viel, ausser, dass ich regen Neuwuchs habe (steht überall ab).

Als ich vor einigen Wochen einen eingrissenen Mundwinkel hatte und dieser fast einen Monat nicht abgeheilt ist, habe ich mich dann mal auf Ferritin messen lassen (Test aus Apotheke). Dieser war POSITIV = Ferritinmangel.

Die Apothekerin hat mir daraufhin Eisentabletten verschrieben, welche ich nun seit Mitte Juni einnehme.

An Volumen habe ich eingebüsst, meine Haare sind viel dünner geworden, hauptsächlich im unteren Bereich. Oben, bis ca. zum Nacken hin, geht es bzw. fällt mir nichts auf.

Auf Nachfrage hin meinte meine eine Freundin, meine Haare seien besser als auch schon (?!). Muss dazu sagen, dass ich einiges an Länge abgeschnitten habe und sie dadurch gesünder sind/aussehen

Mein Freund meint, er sehe nichts.

Da bin ich aber anderer Meinung... ich kann es einfach nicht mehr objektiv sehen und brauche eure Hilfe / Einschätzung dazu.

Nach meiner Urlaub (übernächste Woche) gehe ich mal zum Dermatologen. Aber bis dahin könnt ihr mir vielleicht was dazu sagen.

Im Anhang findet ihr ein Bild einer Haarwäsche, vom 03.07.2018.

Vielen lieben Dank euch! :nod:

File Attachments

1) [IMG-3105_klein.jpg](#), downloaded 388 times

