

---

Subject: Wie viel Haare lässt der Mann?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 05 Jul 2018 14:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu,

wahrscheinlich wieder eine Frage, die nicht pauschal zu beantworten ist:

Was ist "normaler" Haarausfall, bezogen auf die Menge der ausgefallenen Haare?

Früher ist mir nie aufgefallen, dass ich viele Haare verliere. Früher habe ich aber auch nicht sonderlich darauf geachtet. Seit neustem bemerke ich bei der morgendlichen Prozedur (Waschen/Fönen, dabei Kämmen) dass ich morgens etwa 15 bis 25 Haare verliere (Dusche, Sieb, Haarbürste/ Handtuch). Über den Tag bemerke ich dann nicht wesentlich viele Haare (etwa am Schreibtisch). Bin Baujahr 1981 und habe noch relativ viele Haare, Ansatz an HA ist aber leicht zu erkennen (Geheimratsecken), würde auch eher diffuse Alopecie tippen.

"Man" sagt ja, bis zu 100 Haare seien normal... ??? Andere wieder sagen, bis 40 Haare seien okay... ??

Also. Wie ist es bei euch?

---