
Subject: Fin und Fitness

Posted by [marb](#) on Thu, 21 Sep 2006 08:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leude,

ich nehme seit etwas über 2 wochen Fin und geh ca. 3-4x die woche ins fitness-studio.

Obwohl ich z.zeit überhaupt keine lust auf fitness hab, kommt es mir so vor, als hätte ich seit der fin einnahme mehr kraft.

Früher wenn ich keine lust hatte ins training zu gehen, hatte ich auch keine power, aber jetzt.. komm mir vor als würd ich mir irgendwas reinschmeißen.

kann das am fin liegen oder bin ich gerade einfach nur "gut drauf"?

danke für antworten

gruß
marb