

---

Subject: RU: Kosten senken

Posted by [Sebastian P.](#) on Fri, 22 Jun 2018 13:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

nehme jetzt seit 2 Monaten RU und habe das Gefühl auch einen kleinen Erfolg zu sehen. Mische es aber mit Minox und PO, also kann ich nicht sicher sagen, dass es vom RU kommt (0,2% PO, 5% RU). Nun eine Frage an die schon erfahreneren RU und Minox Nutzer. Ich benutze meine Minox/RU/PO Mischung seit 2 Monaten morgens und abends. Nun habe ich schon oft gelesen, dass viele Minox nur abends benutzen, da es sich ja 20h im Körper halten soll. Wie seht ihr das?

Außerdem finde ich die RU-Behandlung mit der Zeit echt teuer, also v.a. mit der 5% Mischung und zweimal am Tag. Was würdet ihr empfehlen, die Konzentration runterschrauben oder nur einmal täglich anwenden?

Grüße

Euer Sebastian

---