

---

Subject: Neuvorstellung

Posted by [lingus](#) on Mon, 19 Dec 2005 17:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also ich lese hier schon einige Zeit mit und wollt jetzt mal auch unter die Schreiberlinge gehen

Kurz zu mir:

Bin 22 Jahre.

Haarausfall seit ca. 2 Jahren.

Status: Norwood 2

Was ich zur Zeit nehme (Abends):

Fin seit 09.11.2005 (bis jetzt keine NW)

1x Tasse Grüntee seit August 2005

NEM's: Sojaisflavone, Zink, Biotin, Vitamin B Komplex seit August 2005

Vor Fin ca. 5 Monate Säge verwendet (keine Wirkung bei mir)

Hab heute auch noch eine Spiro Lotion von genhair.com bestellt. Wird dann das noch zusätzlich verwenden (wenns mal da ist, hoff das geht auch recht schnell)

Was ich mir noch überlege wär vielleicht Minox. Nur ich will da vorher noch klären ob man mit Minox erhaltene und gehaltene Haare nach dem Absetzen von Minox mit Spiro weiter 'halten' kann. Weiß hier vielleicht jemand was dazu? Wenn nicht auch nicht tragisch, dann poste ich die Frage einfach nochmal ins Minox-Forum

also dann, noch mal ein herzliches GRÜß GOTT mit'and.