

---

Subject: Orgasmusqualität steigern

Posted by [xVannes](#) on Mon, 11 Jun 2018 17:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe an verschiedenen Stellen hier im Forum gelesen, dass es möglich ist, die Orgasmusqualität auch unter DHT-Hemmern aufrecht zu erhalten oder sogar deutlich zu steigern.

Untergekommen sind mir:

- Prolaktinhemmer (Agnus castus): 4mg EOD
- DHEA transdermal: 10-15mg

Indirekt über Beeinflussung der Erektion und des Ejakulats:

- Zink: ca. 50mg
- L-Arginin: >1.000mg
- X-afil (Viagra usw.): 50-200mg

Ich nehme derzeit Agnus castus, Zink und L-Arginin. Avanafil und Sildenafil habe ich mal getestet. Zum Glück habe ich keine Probleme mit Erektion und Orgasmusqualität, aber ein Plus ist natürlich immer willkommen.

Ich weiß natürlich auch nicht, wie sich die Situation darstellen würde, wenn ich Vorgenanntes nicht nehmen würde.

Wer hat hier Erfahrungen gesammelt?

---