
Subject: Sport und HA

Posted by [fixt](#) on Mon, 19 Dec 2005 17:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was würden die Experten hier sagen??Wieviel Sport sollte man machen??Außerdem fallen ja bei Sport auch freie Radikale an, also muss man dann entsprechend mit NEM abfangen?

Stimmt es dass Männer die regelmäßig Sport machen niedrigere Testosteron-level haben als Männer die kein Sport machen??Wenn das so wäre dann wäre ja Sport wirklich sinnvoll gegen Haarausfall(unterstützend)....
