

---

Subject: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2018 20:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich Oreganoöl mit 80% Carvacrol-Anteil auf meinem Unterarm aufgetragen habe, blieb der Niacin-induzerte Flush komplett aus!

Mit allen anderen Ölen (auch Thymianöl der Thymol-Sorte) kam es zum Flush.

Das ist ein sicheres Zeichen für eine COX2-Hemmung, die auch durch eine Studie bestätigt wurde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2789773/>

Und nun gibt es da noch diese Erfahrungsberichte, die bestätigen, dass durch Carvacrol der Haarausfall nach nur 3 Tagen komplett stoppte:

<http://immortalhair.forumandco.com/t10046-thyme-oil-is-magic>

Macht eine COX2-Hemmung also wirklich Sinn? DHT soll COX2 erhöhen:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20103743>

Durch eine COX2-Hemmung würde zwar Prostaglandin D2 gehemmt werden, aber leider auch die haarwuchsfördernden Prostaglandine der E- und F-Serie. Kann sowas tatsächlich funktionieren? Andererseits fördert Minox und der Dermaroller auch Entzündungen (COX2) und bei einigen kommt es zu Neuwuchs.

COX2 also hemmen oder lieber nicht? Man weiß gar nicht mehr, was man glauben soll...

PS: Es gibt verschiedene Sorten Thymianöl! Nicht alle enthalten Carvacrol! Ich habe den Test mit Oreganoöl gemacht und zwar mit der Sorte, die 80% Carvacrol enthält.

Zuvor hatte ich bereits einen Test mit Thymianöl gemacht (Typ Thymol), welches definitiv kein COX-2-Hemmer ist. Denn dadurch kam es zum Flush. Ebenso durch:

Pfefferminzöl und Rosmarinöl und sogar durch 10% Salizylsäure. Diese sind also keine COX-2-Hemmer. Obwohl es von der Salizylsäure immer behauptet wird.

Eine COX2-hemmende Wirkung scheinen auch Borretschöl + Fischöl topisch zu haben.

Dadurch fiel der Flush ca. 80% weniger aus.

Ganz komplett aus blieb er aber nur mit dem Carvacrol aus Oreganoöl.

---