

---

Subject: Spirocreme tunen

Posted by [pippo24](#) on Wed, 20 Sep 2006 14:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

möchte meine spirocreme tunen und zwar mit green tea extract und opcs.

Ich wollte dazu einfach meine kapseln aufmachen.da ist jeweils tea und opc extract drin.

Passt das wenn ich das in die 5% creme einarbeite oder muss ich noch ein penetrationsmittel dazugebn?

---