

---

Subject: Shampoo aus Criniton und Ket. Wieviel Po?  
Posted by [gordon1](#) on Wed, 23 May 2018 18:48:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutzte seit einiger Zeit Ket Shampoo, möchte dieses jetzt mit Criniton (Rosmarin) und Po "tunen".

Hat jemand einen Rezeptvorschlag für mich? Dachte an 20ml Criniton und 20ml Ket.

Bei einer 40ml Mischung, wieviel Po in Gramm sollte ich hinzufügen? Wichtig: möchte es als Shampoo und nicht als Lotion nutzen.

Danke!

btw, @Pandemonium: Du hattest vor kurzem noch Big 3 + Criniton in deiner Signatur, wieso hast du Criniton aus deinem Regime rausgeschmissen?

---