

---

Subject: SEHR GUTE SEITE!!

Posted by [Figaro03](#) on Tue, 19 Sep 2006 20:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier, wenn ihr euch teure Bücher und unzählige viele Links von Seiten sparen wollt...

Hier mal eine wirklich sehr gute Seite, wo ihr so gut wie alles Naturwissen über Medizin und Pflanzen findet, an das man irgendwie als Laie denken kann...

<http://www.bio-gaertner.de/Articles/index.html>

Hört sich an, wie eine Seite für Garten und Blumenfreunde - und ist es sicherlich auch teilweise- allerdings findet man hier wirklich massig Informationen über Pflanzenstoffe, Indikationen von Pflanzen, Krankheiten und Heilmittel bis zu Vitaminen, gesunde Lebensweise ect...

Es lohnt sich WIRKLICH sich das reinzuziehen!

Besonders gelungen ist beispielsweise dieser Bereich hier:

<http://www.bio-gaertner.de/Articles/V.GesundeErnaehrung-GesundesLeben/InhaltsstoffeObstGemuese/index.html>

---