

---

Subject: Weißdorn / Hagedorn zum Durchblutung anregen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 06 May 2018 15:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat das einen ähnlichen Effekt wie Niacin?

So wahnsinnige Überdosierung von Niacin ist mir nicht geheuer, aber der durchblutungs anregende Effekt ist Hammer. Leider ist mir der Effekt von Niacin auch zu kurz.

Tee soll wohl zu schwach dosiert sein, aber mit Kapseln hat jemand aus dem Forum wohl in Sachen Durchblutung gute Erfahrungen gemacht.

Man findet nur leider verdammt wenig darüber im Internet.

---