
Subject: Mein Regime.

Posted by [Pepejun](#) on Wed, 25 Apr 2018 12:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde

War jetzt ziemlich intensiv mit manchen Usern in Kontakt und hab jetzt mein Regime umgestellt und will dieses endlich mal so durchziehen. Ich dachte mir komm mach n Thread draus. Für Ergänzungen zu meinem Regime hab ich natürlich ein offenes Ohr oder Auge:D. Erfahrungen, Erfolge, Misserfolge sind sehr Willkommen und hierbei gehts nicht um mich aber soll auch für die Anfänger helfen weil ich ganz genau dieses Gefühl kenne überfordert zu sein:

1xED Fin 1mg

2xED Minox 5% (wechsele aber zu Minox 5% und 10% mit DHT Blocker)

1xED 1ml Ritinusöl Wasser oral+ nems

E2D Pilos Ket Hardcore Lotion (10ml Alk + 0.4g PO+20g Ket Shampoo) 3ml pro Anwendung und unter der Folie 50 min wirken lassen.

1x Woche Detmapen (Dr.Pen A6 Ultima) 1.5mm, nach der Behandlung mit Bio Kokosöl schmieren und schön einziehen lassen.

NACH DERMAPEN! 24 h kein Minox.

Meine Tipps die mir gut tun/ angenehm sind:

-Nach der Kopffusche (lauwarm!), 10-15sec mit kaltem Wasser spülen.

- positiv bleiben. Glückliche durchs Leben laufen:). (War selber depressiv) lohnt

- zieht ein Regime mal 12 Monate durch! Klar wirkt nichts wenn so viele Männer bei nem Shedding direkt alles absetzen oder alles verändern

Fragen:

Nach der Ket Lotion mit nem anderem Shampoo auswaschen oder nur abspülen?

Wie steht ihr zur On/Off Theorie Oral und Topisch?

Sollte ich mein Regime mit was ergänzen?

Gibt es neues aus der Welt Betreff: neue Therapien,Produkte?

RU58441 IST UNTERWEGS:)... kommt such noch mit rein, fast vergessen.

Gruss Pepe
