

---

Subject: Topisch Zink?

Posted by [Forschi](#) on Fri, 20 Apr 2018 10:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe von Zix gelesen, einigen scheint es etwas geholfen zu haben, aber wieviel Zink in mg war da enthalten? Würde nicht eine Lotion mit hochdosiert Zink Sinn machen, wenn bei mir Zink oral schon gut hilft?

Topisch Niacin fände ich auch interessant oder b Vitamine allgemein

---