

---

Subject: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Apr 2018 08:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist eure Meinung dazu?

Cortisol ist ja als Stress Hormon bekannt und kann so einiges kippen im Körper. Die Verdauung ist extrem davon beeinflusst zB und generell führt hohes Cortisol zu Entzündungen im Körper und Entzündungen sind meiner Meinung nach mindestens in meinem individuellen Fall das größte Problem.

Autoimmunkrankheiten treten laut manchen Ärzten ihren Erfahrungen zufolge IMMER nach großen Stress, Trennungen, Job-Wechsel, Todesfällen usw auf, weil das Cortisol durch die Decke geht.

Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten vermutlich auch.

Erst gestern bin ich zufällig auf einen Bericht von irgendeiner englischen Fernsehköchin gestoßen die nach ihrer Scheidung die Haare nach MPB Muster verloren hat.

Auch Privat habe ich die ein oder andere Story parat die darauf zutrifft und auch in meinem Fall würde das sehr gut hinkommen.

Was denkt ihr darüber?

---