

---

Subject: Kombinationen mit Progesteron

Posted by [Bauo](#) on Tue, 03 Apr 2018 11:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,

wie in einem anderen thread bereits beschrieben möchte ich nun das 10%-ige progesteronöl sublingual testen.

es wurde ja schon oftmals gesagt, dass man progesteron in kombination anwenden soll.

nun bin ich auf der suche nach einer bestmöglichen kombination.

bislang sind ja schon oftmals die substitutionen von testosteron und e2 genannt worden.

im forum fand ich noch etwas zu 7-keto dhea, der senkung von prolaktin und etwas zu cortisol.

vllt. gibt es ja den einen oder anderen der hierzu etwas sagen kann oder sogar erfahrungsberichte hat?

---