

---

Subject: Bartwuchs beschleunigen

Posted by [Guntherf86](#) on Mon, 19 Mar 2018 17:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich lese hier schon seit ein paar Jahren mit und finde es ungemein hilfreich auf wie viel Fachwissen man hier so stößt.

Mein Thema betrifft nun nicht den HA sondern den Bartwuchs.

Gibt es Mittel (egal welcher Natur), die ihr als hilfreich zur Beschleunigung des Bartwuchses erachtet?

Minox verwende ich seit einigen Monaten und habe auch schon erste Erfolge damit erzielt. Außerdem benutze ich Rizinusöl, Schwarzkümmelöl und Khadiöl topisch, auch um der Austrocknung der Haut durch das Minox entgegenzuwirken.

Ich betreibe außerdem Kraftsport, mein Testosteronspiegel ist im Normbereich. (wenn auch eher an der unteren Grenze)

Danke und Grüße

Alex

---