

---

Subject: Estriol Creme gegen Akne !?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 14 Mar 2018 04:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute

ich nutze nun schon seit langer Zeit Tretinoin Creme 0,05% im Gesicht. Es hilft sehr gut gegen Pickel und tiefe Entzündungen (welche das Hauptproblem waren, da die Haut ansonsten gut ist). Da die Entzündungen allerdings oft so fies waren und auch eine Narbe dadurch entstand entschied ich mich zu Tretinoin. Es hilft gut, allerdings trocknet es die Haut doch sehr aus und ich merke immer wieder das meine Haut schöner und praller aussieht wenn ich die Creme mal einige Tage nicht benutzt habe. So wie sie früher immer aussah.

Nun spiele ich mit dem Gedanken Estriol Creme zu nutzen um vom Tretinoin wegzukommen. Auch soll Estriol durchaus Potent im Punkto Anti Aging sein. Natürlich würde ich eine geringe Menge verwenden, bei der Estriol transdermal durchaus unproblematisch sein soll.

Vielleicht hat hier jemand Tipps und Anregungen für mich.

lg

---