
Subject: Seit 7 Jahren Akne

Posted by [Jay1289i](#) on Wed, 07 Mar 2018 23:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich weiß, dass dieses Thema eigentlich nicht in ein Alopezie Forum gehört, habe aber dennoch die Hoffnung, dass jemand von euch mir ein paar Tipps geben kann.

Ich: 23 Jahre, männlich, seit meinem 16. Lebensjahr Akne, (Rötungen, Schwellungen, Eiterpickeln (Whiteheads), fettige Haut an der T-Zone. Wasche mein Gesicht 1-2 mal täglich. Hab alle Drogerie Mittel (Waschgele, Masken und Co.) schon probiert, keine Besserung. Ich trinke genug Wasser, esse so gut wie es geht gesund und ausgewogen.

Ich entschuldige mich schon im voraus, für die nicht ganz leckeren Fotos....

<https://imgur.com/a/iWugA>

<https://imgur.com/a/XDPp6>

Bisherige Medikation:

-Minozyklin (Akneantibiotikum), orale Einnahme, knapp 2 Jahre (nicht durchgängig) benutzt. Akne war komplett weg, solange das Medikament eingenommen wurde. Aufgrund von möglichen Leberbelastungen und möglichen Resistenzen wird es mir nicht mehr verschrieben.

-Skinoren (Azelaensäure), topisch aufgetragenes Gel, knapp 3/4 Jahr verwendet, brachte jedoch kaum bis gar keine Verbesserung.

-Duac Akne Gel (Benzoyl-Peroxid, Clindamycin) sprich, BPO und lokales Antibiotikum, wurde ca. 1/2 Jahr verwendet, zeigte aber anschließend keine Wirkung mehr.

-Cordes Vas Gel (Tretinoin), auch wieder etwas zum schmieren, 1/2 Jahr, Haut wurde sehr sehr trocken und schälte sich und war Knall rot, keinerlei Besserung der Akne

Hat jemand von euch es geschafft, seine Akne in den Griff zu bekommen und kann mir ein paar Tipps geben?
