

---

Subject: Die Iden des März

Posted by [Faraday](#) on Sun, 04 Mar 2018 05:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Etwa ab Mitte März steigt in Deutschland der Anteil der UVB-Strahlung im Sonnenlicht stark an. Deshalb sollte man sich rechtzeitig um wirksamen Sonnenschutz für die Kopfhaut kümmern. Wegen der noch niedrigen Temperaturen wird die Gefahr eines Kopfhaut-Sonnenbrandes oft unterschätzt. Im Zeitraum zwischen 12:00 Uhr und 14:00 Uhr ist die Belastung der Kopfhaut durch UVB-Strahlung besonders hoch. Deshalb sollte man in diesem Zeitraum am besten eine geeignete Kopfbedeckung tragen.

---