

---

Subject: RU-, Minox-, Finkombination. Was ist sinnvoll?

Posted by [Major](#) on Sat, 24 Feb 2018 17:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallohallo,

ich habe mich vor ein paar Monaten nach langjähriger Fineinnahme aufgrund von NW dazu entschieden keine Pillen mehr einzunehmen. Vor einem Jahr habe ich zusätzlich RU aufgetragen.

Nun möchte ich Minox dazu nehmen und überlege es mit meinem restlichen Fin mischen? Macht das Sinn oder wäre es besser RU mit Minox zu mischen?

Meine momentane Idee ist es so vorzugehen:

Morgen: Minox-Fin Kombi topisch

Abends: Ru topisch

Zusätzliche einmal die Woche Ketlotion.

Was haltet ihr von der Kombi? Würdet ihr anders vorgehen oder habt ihr Tipps?

---