
Subject: "kleiner" Text zu meiner Person
Posted by [matti](#) on Sun, 18 Dec 2005 20:19:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu..

Erstmal zu mir. Bin 19 1/2 und habe leider auch schon GHE's, wobei die eher am Oberkopf etwas "rein gegangen" sind, als nach hinten.

Bevor ich das Alpecin Anti-Schuppen Shampoo und Alpecin After Shampoo Liquid benutzt habe, hab ich die Haare mit einem ganz normalen Anti-Schuppen Shampoo (von Schauma) gewaschen.

Das After Shampoo Liquid setze ich jetzt wieder ab, denn seitdem sind meine Haare, da wo ich es auftrage, etwas dünner geworden.

Zwischendurch hab ich auch mal das Coffein-Shampoo getestet, doch davon hab ich wohl Schuppen bekommen. Hab ein jucken auf der Kopfhaut gemerkt, nachdem ich Sport getrieben und geschwitzt habe. Seitdem ich aber wieder zum Alpecin Anti-Schuppen Shampoo umgestiegen bin, ist alles in Ordnung, also scheint es zumindest da zu wirken.

Da die Haare, wie schon gesagt, etwas dünner geworden sind, wollte ich mir demnächst Bierhefe+Zink Tabletten (von Biolabor) zulegen. Darüber hab ich fast nur gutes gelesen. Kann man doch nichts verkehrt machen oder?

Was mich noch beunruhigt.

Von wem werden denn die GHE's vererbt? Denn mein Opa hatte die erst im hohen Alter. Mein Vater ist Mitte 40 und hat nur geringe. Wie es bei seinem Vater ausgesehen hat, weiß ich leider nicht. Aber ich wüßte jetzt in der ganzen Familie keinen, der schon in meinem Alter GHE's hatte. Ich hoffe nur, dass bei mir alles in Ordnung ist.

Vielen Dank an alle, die sich die Zeit genommen haben, meinen Beitrag durchzulesen.
