

---

Subject: Massage Technik ?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 09 Feb 2018 18:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Scheiß ist so anstrengend. Habt ihr keine Idee wie man seine Kopfhaut auf einfachen Weg massieren kann.

Ich bin da echt nicht konsequent genug dafür. Jeden Tag Sport seit Jahren, aber das ist zuviel.

---