

---

Subject: Wird Haarausfall im Alter weniger?

Posted by [Altes Haar](#) on Sun, 28 Jan 2018 13:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

erst mal zum mir. Ich gehe stark auf die 53 Jahre zu. Seit meinem 21. Lebensjahr kämpfe ich nun gegen Haarausfall.

Bis heute mit Erfolg. Hatte zwar nie diese aggressive Form aber im vorderen Bereich wurde es halt langsam immer dünner. Geheimratsecken und Stirnbereich. Seit den 90ziger habe ich mit Unterbrechungen Minox aufgetragen. Seit ca. 20 Jahren nehme ich 1/4 Fin mit Erfolg und ohne NW. Kein Haarausfall mehr, Haare kräftiger und dichter. Ja..bin mit Fin sehr zufrieden...und Nein..werde es nicht absetzen!

Zudem wasche ich meine Haare im Wechsel mit Ket, Ducray und Alpecin. Alpecin nehme ich weil ich damit sehr gut zurecht komme und meine Haare sich nicht so trocken und struppig anfühlen. Ich werde um Diskussionen zu vermeiden es nicht in die Tonne werfen. Dazu 1 -2 im Jahr eine einmonatige Haarfitkapselkur aus einem Kräuterhaus. Ca. 6 - 10 Kapseln am Tag. Diese sind ähnlich aufgebaut wie Priorin, aber kostengünstiger. Und ja... mir hilft es. Meine Geheimratsecken und denn Stirnbereich habe ich mir durch eine HT auffüllen lassen. Also ich bin soweit sehr zufrieden für mein Alter.

Nun meine entscheidende Frage... seit ca. einem 3/4 Jahr habe ich kaum noch Haare in der Dusche, Waschbecken, Bürste ect. Normal waren so 30 - 40 Haare täglich die ausfielen. Nun finde ich keine mehr. Mal 1 oder 2 die beim Bürsten ausfallen. Selbst beim Haarewaschen finde ich keine auf der Hand und in der Duschwanne. Hatte jemand der älteren Fraktion schon so etwas erlebt? Kann das sein das mein Testosteronspiegel, der im Alter ja immer weniger wird, und bei der Einnahme meines Regimen, denn Haarausfall so dermaßen reduzieren lässt? Also mich freut es. Wenn es so bleibt ist alles bestens.

Danke im voraus für antworten

---