

---

Subject: Haarausfall - wie viele Haare?

Posted by [Nanne2018](#) on Fri, 26 Jan 2018 09:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin wirklich sehr verzweifelt. Bin 49 Jahre alt und seit über einem halben Jahr leide ich an Haarausfall. Angefangen hat es nach einer neuen Intensivtönung und damit, dass die Kopfhaut anfang zu jucken. Zeitgleich sind auch noch 4 Amalgam Füllungen getauscht worden (auch das soll ja in Zusammenhang mit Haarausfall stehen?!)

Zu dem Juckreiz kam dann der Haarausfall mit über 200 Stück täglich und über 500 Stück bei der Wäsche (2 x die Woche) - es war grauenhaft. Ich habe dann insg. 5 Hautärzte aufgesucht. Mein Blut ist okay, Eisen im unteren Normbereich aber das nehme ich jetzt schon als Zusatz.

Das Ergebnis war insgesamt eher ernüchternd. Von seborrhoisches Ekzem (ich habe gar keine Schuppen???), über Wechseljahre und das ist jetzt so, bis zur trockenen Kopfhaut war alles dabei. Eine Ärztin empfahl mir ein ganz mildes Shampoo und damit habe ich ganz allmählich den Juckreiz in den Griff bekommen. Nun juckt es immer noch ein bißchen am Haaransatz Stirn, da sind auch sichtbar die meisten Haare weg.

Nun meine Frage: Ist der Ausfall den ich jetzt habe eigentlich schon im Normbereich? Waschen 2 x die Woche, dabei gehen ca. 300-330 Haare aus. An Nicht-Waschtagen gehen durchn. 80 Haare aus.

Diese ganze Sache stresst mich so sehr, dass ich mich derzeit in einer depressiven Phase befinde. Ich habe schon so viel unternommen und es will nichts helfen.