
Subject: Welche Styling Produkte und Umgang
Posted by [Marisu](#) on Tue, 09 Jan 2018 07:05:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin in der Vergangenheit sehr unachtsam mit meinen Haaren umgegangen wenn es um das Styling ging.

Konkret habe ich mir Haarspray reingehauen und es manchmal Tage lang nicht ausgewaschen.

Daher jetzt die Fragen:

Was ist besser, Haarspray oder Haarwachs?

Wie oft sollte man die Haare waschen wenn man es benutzt? Wenn ich mir z.B. täglich die Haare mit Sebamed wasche bekomme ich Schuppen

Ist tägliches Föhnen (kalter Strahl) schädlich?

In der Vergangenheit habe ich mir nur oft morgens die Haare gewaschen weil sie danach einfach zu stylen waren (nach dem Föhn)
