
Subject: Finasterid Brainfog gegen wirken
Posted by [daniel91](#) on Thu, 04 Jan 2018 20:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema wurde hier oft besprochen, selten mit Vorschlägen eher mit eigenen Erfahrungen beantwortet.

Möglichkeiten wurden unter anderem von Pulos genannt: topische Anwendung, andere nennen Runterregulierung.

Gibt es denn dazu Alternativen, habe in einem Forum gelesen dass I-theanin helfen könnte. Hat hier jemand schon Erfahrungen im Kampf gegen starken Brainfog gemacht?

Ich habe die Einnahme auf 7 Uhr abends gestellt das half anfangs, nun nicht mehr.
