
Subject: 2 Jahre Minox

Posted by [Maischel](#) on Thu, 04 Jan 2018 14:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo , ich nehme seit Ca. 2 Jahren Regaine (2x täglich)ein. Vor ungefähr 3 Monaten stellte ich allerdings erneuten Haarausfall, vor allem an den Geheimratsecken, fest. Ich habe dann weiter Regaine benutzt, habe es manchmal aber schludrig benutzt, hier und da mal vergessen. Seit knapp 3 Wochen benutze ich jetzt Finasternid zusätzlich (1mg pro Tag). Da ich aber den Verdacht habe, dass sich der Haarausfall nur ergeben hat, weil ich Regaine zuletzt nicht mehr so kontinuierlich angewandt habe, bin ich mir jetzt unsicher, ob ich fin trotzdem weiter anwenden soll(Angst vor den Nebenwirkungen!) Denn mein haarstatus hat sich in den letzten Wochen wieder verbessert, Regaine habe ich die letzten Wochen auch wieder strikt 2x täglich eingenommen. (kann aber eigentlich noch nicht vom fin kommen, oder?). Hat da jemand Erfahrung oder Tips? Kann es sein, dass ich durch die unregelmäßige Einnahme von Regaine und ein zweites shedding bekommen habe?
