

---

Subject: Fin 3on/1off wirklich sinnvoll?

Posted by [Marko12](#) on Mon, 01 Jan 2018 20:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich höre öfters, das man Fin 3 Wochen jeden 2ten Tag nehmen soll und 1 Woche Pause machen ist es sinnvoll bzw beeinträchtigt dies nicht die Wirkung ?

Was positiv ist, Man könnte auch damit kosten sparen

---