

---

Subject: Eigenes Sperma schlucken gegen Haarausfall

Posted by [Jensi](#) on Mon, 01 Jan 2018 15:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hoffe, ich werde für dieses Thema nicht direkt gesperrt.

Ich leide seit ich rd. 15 bin unter Haarausfall. Mal mehr, mal weniger stark. Nun bin ich Mitte 30. Bereits seit längerer Zeit habe ich gemerkt, wenn ich häufiger Masturbiere / Sex habe, dann erhöht sich mein Haarausfall deutlich. Hierzu gibt es ja auch Studien und andere behaupten wieder, dass dies nicht stimmt. Dass Haarausfall häufig etwas mit Hormonen zu tun hat, wird ja ebenso vermutet - ist quasi schon bewiesen.

Ewig auf Orgasmen verzichten ist doof und letztlich werden ja auch weiterhin Hormone produziert - wenn auch vielleicht weniger, wenn man verzichtet.

Vor einem dreiviertel Jahr habe ich mir daher gedacht, wenn ich nun mein eigenes Sperma schlucke, könnte das die negative Wirkung möglicherweise neutralisieren.

Es mag ein riiessen Zufall sein und ich kenn mich wissenschaftlich damit nicht aus. (Da niemand ein wirklich gutes Mittel gegen Haarausfall gefunden hat, würde ich behaupten, dass sich aber auch kein Wissenschaftler wirklich auskennt.) :

ABER nach rund 3 bis 4 Wochen, seitdem ich das gemacht habe, hatte ich deutlich weniger Haarausfall. Ich komme gerade aus der Dusche. EIN EINZIGES Haar hatte ich an der Hand nach dem Duschen. rd. 20 Jahre hatte ich selbst in guten Zeiten die Hände voller Haare.

Der Haarausfall ist tatsächlich komplett weg. Bis der Haarausfall verschwunden war, hat es so 3 Monate gedauert. (Leider wachsen die dauerhaft abgestorbenen Haarwurzeln nicht nach. Das wäre aber wohl auch zu viel verlangt gewesen.)

Es ist gewöhnungsbedürftig. Ich halt beim Schlucken die Luft an. Aber es hat bei mir funktioniert. Zudem ist es kostenlos und dürfte auch keinerlei Nebenwirkungen haben.

Jens

---