
Subject: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 28 Dec 2017 20:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich hab mir nun hier schon einige Threads durchgelesen und würde nun auch für mich selbst gerne Tipps erhalten.

Zu meiner Situation. Ich bin 20 Jahre alt und habe sehr lichtes Haar.

Ich hatte schon immer dünnes Haar und auch als Kleinkind schon eine hohe Stirn mit leichte Geheimratsecken.

Der Zustand mit der hohen Stirn und den und den leichten Geheimratsecken hat sich bisher auch nicht verschlechtert.

Aber das dünne Haar wurde sehr viel dünner und lichter. Jedoch alles im normalen Rahmen bis vor ca. 3 Monaten.

Vorher ist es mir nie aufgefallen aber seitdem sehe ich es nach dem duschen im Spiegel und auch bei trockenen haaren wenn sie nicht gut liegen. Auch hat mich meine Friseurin darauf angesprochen.

Außerdem ist zu nennen, dass ich seitdem auch Kopfhaut jucken habe. Vermehrt am oberen Kopf und um den Wirbel. Aber auch am Hinterkopf. Nicht sehr stark aber muss mich mehrmals täglich kratzen. Dabei merke ich das ich Schuppen habe. Könnte aber auch am Shampoo-Wechsel liegen welchen ich durchgeführt habe zu einem Cofeein shampoo um dem haarausfall entgegen zu wirken.

Dazu muss man sagen, dass ich aber kaum Haarausfall habe. Ich verliere während des Duschens und des Haare kämmens nur ein paar Haare. Auch während des Tages nur immer wieder mal ein Haar. Aber diese Zahl von 100, die normal sei erreiche ich nicht und habe ich auch nie erreicht.

Als besonderes Ereignis ist zu nennen, dass ich vor 5 Monaten von heute auf morgen damit begonnen habe 3x wöchentlich harten Ausdauersport zu betreiben. Vorher hatte ich nie Sport getrieben. Das ganze hab ich 2 Monate durchgehalten und hab dann wieder von heute auf morgen den Sport sein lassen. Ich glaube nicht, dass das die Ursache ist aber vielleicht ist es doch interessant.

Zu meinen Erbbedingungen: Mein Vater hat keine Haarprobleme. Meine ONkels väterlicherseits auch nicht. Jedoch mein einer Onkel mütterlicherseits hat auch nur noch einen Haarkranz.

Ich werde ein Bild anfügen. Ich trage derzeit etwas längere Haare. Traue mich auch garnicht diese kurz zu schneiden, weil man selbst durch die langen haare bei Licht teilweise durchschauen kann.

Vom Bild her würde ich AGA sagen, oder? Am Wirbel ist es klar zu sehen, aber die Ausdünnung zieht sich bis vorne zur Stirn, wird von den anderen Haaren aber noch gut verdeckt und ist dort auch nicht ganz so stark.

Ich habe jetzt in 1,5 Wochen einen Termin beim Hautarzt.
Der Hautarzt ist der einzige bei dem ich einen Termin erhalten habe hat im Netz jedoch vermehrt schlechte Bewertungen, da er sich kaum Zeit für Patienten nimmt.

Daher wollte ich fragen was ein guter Arzt alles macht? Bluttest, haardichtenmessung? was noch?

Wie schätzt ihr die Situation ein und was würdet ihr mir empfehlen?

Damit leben würde mir sehr schwer fallen, sodass ich mich sogar bereits über Haartransplantationen informiert habe (was ich natürlich wenn dann erst in einigen Jahren machen würde)

Vielen Dank für alle Antworten und Ratschläge.

Gruß Paul

Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht