
Subject: 30 - Viel ausprobiert, wenige übrige Optionen?

Posted by [WinPin](#) on Mon, 11 Dec 2017 13:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Allerseits,

ich bin 30 Jahre alt und kämpfe gefühlt seit ca. 2012 mit androgenetischen Haarausfall (dieser fing wahrscheinlich bereits früher unbemerkt an).

Als ich damals zum ersten Mal zu einem Hautarzt gegangen bin, hatte man mir direkt Finasterid empfohlen, ohne eine gründliche Untersuchung (bspw. Haare zählen unter Mikroskop, etc.) zuvor geleistet zu haben.

Weshalb ich auch erstmal darauf verzichtete, da auch die Nebenwirkungen wohl nicht ganz ohne sind.

Ich habe seitdem bisher folgendes ausprobiert:

- Regaine Lösung (Wirkstoff: Minoxidil): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, also nach 2 Tagen wieder abgesetzt.
- Regaine Schaum (Wirkstoff: Minoxidil aber ohne Propylenglykol): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, also nach 1 Woche wieder abgesetzt. [Später nochmal ausprobiert und nur noch 1x täglich verwendet, leider dennoch starke "allergische" Reaktionen]
- El-Cranell (Wirkstoff: Alfatradiol): Leider keine Wirkung bei mir, trotz längerer Anwendung
- Thiocyn (Wirkstoff: Thiocyanat): Teilnahme während der Studie. Leider keine Wirkung bei mir, trotz längerer Anwendung
- Lipogaine For Men For Sensitive Scalp (Wirkstoff: Minoxidil): Meine Kopfhaut reagiert mit starken Ausschlägen und Wundblasen auf darauf, ebenfalls hatte ich Wasseransammlungen an der Stirn, also nach 2 Tagen wieder abgesetzt.
- Verschiedene Shampoos (Alpecin, Teebaumöl, Urea, Arganöl): Nichts davon hat geholfen, d.h. mein Haarausfall wurde weder davon gestoppt noch sind mir neue Haare gewachsen

Was kann ich noch ausprobieren?

- Bockshornklee-Kapseln?
- Foligain Haarwuchskapseln (Sägepalmextrakt)?

Fallen euch sonst noch andere Sachen ein?

Von Minoxidil habe ich genug.... und Finasterid traue ich nicht.

Viele Grüße

WinPin

File Attachments

1) [Komplett.jpg](#), downloaded 614 times

