

---

Subject: Haarersatz selten waschen, trotzdem hygienisch halten?

Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 05 Dec 2017 07:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fahre mit meiner Full Cap aktuell eine Methode, wo ich sie nur notdürftig befestige und schnell aufsetzen und abnehmen kann. Auf diese Weise dusche und schlafe ich dann auch ohne "wie ein normaler Mensch"

Bei meiner langen, leicht lockigen Frisur ist mir im Zusammenhang mit der Full Cap (wie ich schon mehrmals berichtete) aufgefallen, dass die Haare schnell verfilzen vor allem, wenn sie nass werden (und direkt im Anschluss trage)

Das war jetzt jahrelang immer ein großes Problem für mich, trotz aller Pflegemittel und so weiter. Nun habe ich herausgefunden, dass das Verfilzungsproblem zu 95% behoben ist, wenn ich die Toupet-Haare trocken lasse (d.h. ein Sprühnebel von einem Leave-In-Conditioner ist noch okay, aber nie richtig nass machen).

Aus hygienischen Gründen nehme ich mir dann aber einen Abend pro Woche, wo ich sie einmal im Waschbecken richtig wasche, also komplett nass durchspüle, Shampoo, Conditioner, das volle Programme. Mache sie dann handtuchtrocken, lasse sie über Nacht lufttrocknen, bürste sie dann einmal durch. Dann sind sie perfekt zu tragen.

Generell wasche ich die Toupet-Haare aber mit gerade mal 1x/Woche so selten wie möglich.

So weit, so gut, das war ein bisschen Vorrede, jetzt kommt das eigentliche Problem:

Nun möchte ich allerdings gern (mit Haaren! ohne gehe ich nicht aus dem Haus, auch nicht mit Cappy oder so) täglich Sport machen (morgens/vormittags), dabei viel Cardio, d.h. ich bin danach komplett durchgeschwitzt. Nicht so, dass die Haare selbst ganz nass wären (das Problem besteht nicht), aber es ist halt die Basis usw. voller Schweiß. Danach gehe ich (ohne Haare!) duschen... und habe irgendwie ein blödes Gefühl, wenn ich mit dem unhygienischen, verschwitzten und ungewaschenen Haarersatz aus dem Haus gehe. Zwar bin ich noch nicht darauf angesprochen worden, dass ich "stinke", aber ihr würdet ja auch nicht z.B. ein T-Shirt, das ich im Gym durchgeschwitzt habt, zur Arbeit anziehen, nur weil es wieder trocken ist...

Immerhin sind da durch den Schweiß doofe Bakterien drin, ich finde das unhygienisch.

Den Haarersatz jedes Mal nach dem Sport (nass) zu waschen, würde wieder zu den Problemen führen, dass es verfilzt (die brauchen echt ne komplette Nacht zum Durchtrocknen... alles andere wie Föhnen hab ich schon versucht, das bringt nix... und handtuchtrocken aus dem Haus zu gehen, da habe ich 1 Stunde später nur noch ein widerspenstiges Vogelneest auf dem Kopf).

Welche Möglichkeiten gibt es also, die Perücke auch bei täglichem Sport hygienisch zu halten (also v.a. die Basis, die den meisten Schweiß abbekommt), ohne sie täglich tiefend nass wasch zu müssen?

Trockenshampoo?

Desinfektionssprays?

---