

---

Subject: Pause oder durchziehen? Was ist sinnvoll

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sun, 19 Nov 2017 12:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele von uns nehmen viele Sachen und schmieren täglich ein oder mehrmals Sachen auf die Kopfhaut

Meine Frage ist es sinnvoll einen Tag nichts zu schmieren sprich 6 on 1 off oder ist das egal ?

---