

---

Subject: Ein Topical mit ALLEN nur erdenklichen Haarwuchsmitteln?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 18 Nov 2017 18:35:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

als ich mit anderen über Haarausfall sprach, sagte mir jemand dass ich doch einfach nur jedes nur erdenkliche Haarwuchsmittel in einem Topical zusammenmischen brauche.  
Das Topical könnte dann z.B. folgende Bestandteile haben:

Rizinusöl  
Nachtkerzenöl  
Fischöl  
Pfefferminzöl  
Thymianöl  
Rosmarinöl  
Schweineschmalz  
L-Carnitin  
Vitamin C  
Vitamin B12  
Magnesiumchlorid  
Inositol  
Zink  
Sägepalmextrakt  
Fin und/oder Dut  
Lecithin  
Taurin  
L-Arginin  
Capsaicin  
Isoflavone

Das sind die Mittel, die mir grad so einfallen.. sicher gibts noch wesentlich mehr, was in Studien an Mäusen oder wen auch immer Haarwuchs brachte.

Das Blöde daran ist nur, dass, je mehr Wirkstoffe in dem Topical sind, desto niedriger ist die jeweilige Konzentration.

Man dürfte also bei 20 Mitteln nicht mehr als 5% von jedem verwenden.

Hat jemand sowas schon mal ausprobiert und was sind eure Gedanken dazu?

Ist das eine Spinnerei und wenn ja, warum?

Oder ist das durchaus eine Überlegung wert?

---