

---

Subject: Diffuse Ausdünnung, AGA? Bitte um Hilfe  
Posted by [Kshx](#) on Wed, 01 Nov 2017 07:34:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen zusammen,

ich kann seit knapp fünf Jahren eine Ausdünnung des Kopfes beobachten. Der Ausfall folgt dabei nicht dem bekannten Muster, sondern ist diffus. Das heißt, ich habe inzwischen bereits sehr dünnes Haar, allerdings keine GHE oder eine markante Ausdünnung der Tonsur.

Bei mir wurde damals ein Seborrhoisches Ekzem festgestellt, das ich mit so ziemlich allem behandelt habe, was so erhältlich ist. Ich habe das Ekzem inzwischen auch ganz gut im Griff. Im Hinblick auf den Haarausfall wurde das Thema von den Ärzten meist abgetan mit der Begründung, dass das alles wieder nachwächst, wenn das Ekzem einmal unter Kontrolle ist. Bei meinem letzten Arztbesuch wurde nach einer Haarwurzelanalyse nun doch AGA diagnostiziert.

Meine Haare sind inzwischen schon sehr dünn. Verstärkt im vorderen Bereich, aber ich habe das Gefühl, dass es überall ausfällt. Die Frage ist, was man noch machen kann. Ich habe mal über ein Jahr Minox genommen (bereits vor 3 Jahren). Damit würde ich jetzt auch wieder anfangen. Zudem habe ich die letzten Jahre oft KET-Shampoos verwendet (zur Behandlung des SEs). Auch das würde ich wieder regelmäßig nehmen (ist eine Lotion sinnvoller)? Welche weiteren Möglichkeiten gibt es? Hat jemand Erfahrung mit einem Ausfall ähnlich wie bei mir? FIN ist keine Option. Habe gelesen PO hilft bei diffusen Ausfall (keine Ahnung woher die Info kommt?

Über konstruktives Meinungen bin ich dankbar.

---

## File Attachments

1) [Trocken.jpg](#), downloaded 399 times



2) [IMG\\_20171031\\_202504.jpg](#), downloaded 439 times





3) [21.jpg](#), downloaded 406 times

