

---

Subject: 32 - seit august starker haarausfall - demnächst glatze - was kann ich noch tun??

Posted by [steveyo](#) on Thu, 26 Oct 2017 07:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hy leute,

ich hatte schon immer feines haar (so mit 17/18 J. bekommen) und war die letzten jahre immer am kämpfen es zu erhalten bzw hatte schon lichtere stellen konnte aber irgendwie kaschieren... aber jetzt geht es rapide abwärts!!

seit august wo ich einen heftigen unfall (fahrradsturz) hatte und seitdem ich auch rauche (3-8 leichte zigaretten) und davor 15kg abgenommen habe und noch mehr abnehmen möchte, verliere ich ständig haare und habe am oberen hinterkopf schon fast eine komplette glatze!!

es fällt mir besonders auf wenn ich was auftrage das ich ein paar haare in der hand habe oder im waschbecken. ab und zu auch so das ich dann einzelne beim ohr hänge habe...

ich weiß echt nicht was los ist, habe leider erst am 6.11. einen termin beim hautarzt - möchte zumindest den alten zustand wieder erreichen oder erhalten, kann ja nicht sein das ich jetzt binnen paar wochen alle meine haare am oberkopf verliere oder??

ich habe bis dato eigentlich primär nur minoxidl 2x am tag aufgetragen und das schon seit längerer zeit und ab und zu finistarid genommen - bis im august hatte ich auch noch den eindruck das ich auf einen guten weg war das haar bzw die optik wirkte besser...

ich nehme täglich seit ca august

ZUM AUFTRAGEN:

Panthrix 2x

(davor habe ich minoxidil lange genommen bin dann aber umgestiegen weil viele meinten das dies viel besser und effektiver wäre - bin mir aber mit der jetzigen situation überhaupt nicht mehr sicher)

minoxidil 2x (ab heute wieder - soll ich es jetzt dazu nehmen oder stattdessen oder gar nicht?)

Thiocyn 1x

ZUM SCHLUCKEN:

finasterid täglich 1/4 tablette

Bimaxaan forte 1x

was kann ich optimieren oder tun? bin echt total am verzweifeln!!! danke!

---