Subject: Fin einnahme etwas umstellen, GEFAHREN?
Posted by [Ostboay](#) on Tue, 24 Oct 2017 18:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Nutze Fin seit genau 6 Monaten, soweit alles OK.

Kann ich die Einnahme etwas umändern um eventuelle Schäden oder „Gewöhnungseffekte“ zu vermeiden?

Habe jetzt bspw. an 1 Monat absetzen gedacht.

Wie findet ihr die Idee?

Oder vielleicht die on off Methode, 3 Wochen nehmen, 1 Woche Pause? Oder ist die on off Methode Bullshit ?

Danke und LG