
Subject: Brauche eine Empfehlung

Posted by [chris29](#) on Sat, 21 Oct 2017 16:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hätte gerne einen Tipp von euch, was ich in meiner Situation machen soll. Ich lese hier schon seit einigen Jahren sporadisch mit und brauche eure Hilfe.

Ich bin 29 J. und habe seit ca. 5 Jahren leichten Haarausfall. Mittlerweile habe ich Geheimratsecken, aber nur so mittelgroße, noch nicht so richtig krass, aber auch nicht mehr ganz leicht. Es ist schon deutlich sichtbar, dass sich mein Haarstatus verändert hat an den Geheimratsecken. Noch bin ich zufrieden mit meinem Haarstatus, mehr als jetzt möchte ich nicht unbedingt verlieren, leide schon ziemlich drunter, vorallem die Angst macht mir zu schaffen. Ich bin jetzt an der Grenze, wo ich sage, dass es nicht mehr werden soll. Eine Kurzhaarfrisur würde mir nicht stehen.

Ich habe blonde und sehr dünne, aber viele Haare. Bisher habe ich immer gedacht, wenn es später mal schlecht ist, mache ich eine Transplantation, jetzt überlege ich, ob ich nicht doch jetzt schon was machen soll.

Finasterid kommt bei mir nicht in Frage, hätte Angst vor den Nebenwirkungen bei solchen Medis. Habe mit 18 Jahren Roaccutane genommen, was mir bis heute (11 Jahre später) noch zu schaffen macht. Hätte extreme NW, die teilweise bis heute nicht weggegangen sind (bspw. Sehstörungen). Aus dieser Erfahrung heraus nehme ich starke Medikamente nur noch, wenn es unbedingt notwendig ist.

Leider habe ich in den letzten 10 Jahren auch Dauerstress gehabt, vielleicht wirkt sich das auch negativ auf meinen Haarausfall aus.

Ich überlege jetzt, ob es sinnvoll ist, Minoxidil oder El-Cranell zu nehmen. Über Minoxidil liest man hier immer wieder "Horror geschichten" zu NW und Wirkung, bspw. dass es nur ein Jahr wirkt und dann der HA schlimmer zurück kommt oder dass es einen Libidoverlust macht. Demgegenüber stehen Aussagen von manchen Ärzten. Hier habe ich gelesen, dass es bei 80% den HA stoppt und kaum über die Haut aufgenommen wird:
deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2005/daz-33-2005/uid-14439.

Ich weiß ehrlich gesagt nicht, was ich machen soll, oder ob ich erstmal weiterhin nichts mache. Ich weiß nicht, ob ich einen Versuch mit Minoxidil wagen soll, wie hoch sind die Risiken? Oder gibt es noch andere Möglichkeiten?

Ich hoffe ihr könnt mir ein paar Tipps geben. Danke schonmal