

---

Subject: Haarmineralanalyse

Posted by [elke124](#) on Mon, 11 Sep 2006 11:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hier kommt mal mein Erfahrungsbericht. Ich litt ganz schön lang an kreisrundem undefinierbarem Haarausfall, vor allem am Scheitel. War ganz schön unglücklich darüber und vielen Ärzten fällt ja bzgl Haarausfall nicht wirklich was gescheites ein !

Hab dann in meiner Verzweiflung eine Haarmineralanalyse übers Internet machen lassen (gibts glaub ich in der Apo auch)! Da wird die Mineralstoffkonzentration des Körpers und der Haare gemessen. Bei mir kam dann raus, dass mein Haarausfall evtl durch mein Eisen- und Kupfer-Mangel verursacht sein könnte.. Hab dann verstärkt Eisen- und kupferhaltige Lebensmittel gegessen und Eisen und Kupfer supplementiert.

Und WIRKLICH!!!! die Haare sind nach einiger Zeit nicht mehr in solchen Mengen ausgefallen. Meines erachtet wachsen sie auch bissl dichter nach!!! Bin auf jeden Fall total begeistert, denn bisher ist dass das einzige was bei mir jetzt mal bißchen geholfen hat und es sind keine Chemiebomben!

Liebe Grüße, Eure Elke

---