

---

Subject: Haare schnell wachsen mit Folsäure?

Posted by [jonasipod](#) on Tue, 03 Oct 2017 11:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag miteinander

Ich habe im Internet gelesen (unter anderem auch in diesem Forum), dass Haare schneller wachsen, wenn man Folsäure nimmt. Bis zu 3cm im Monat sollen möglich sein, anstatt nur einen Zentimeter.

Hat hier jemand Erfahrung?

Oder gibt es sonst irgendwelche Möglichkeiten die Haare schneller wachsen zu lassen?

Vielen Dank im voraus und mit freundlichen Grüßen

---