

---

Subject: Welche "Öle" und "Fette" sind denn nun am effektivsten?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 14 Sep 2017 07:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier im Forum ist ja schon so ziemlich jedes "ätherische "Öl" gehyped worden.

Rizinusöl

Rosmarinöl

Pfefferminzöl

Jojobaöl

Thymianöl

Emu-Öl

Kastoröl

... und was es nicht sonst noch alles an (ätherischen) "Ölen" gibt...

Welche dieser "Öle" sind denn nun am "besten"? Für welche dieser "Öle" gibt es Beweise in Form von Studien und anekdotischen Berichten, die die Wirksamkeit hinsichtlich AGA belegen?

---